

# Horário de Verão: Inmetro ensina a poupar ainda mais nas contas de luz

18 de Outubro de 2017 , 15:45

Atualizado em 18 de Outubro de 2017 , 15:54

O horário de verão começou nesse fim de semana e o Inmetro aproveita para dar dicas para quem quer poupar sem ter de abrir mão do conforto: trocar as lâmpadas, desligar aparelhos em stand-by e optar por produtos eficientes, classificados pelo Programa Brasileiro de Etiquetagem (PBE), são algumas delas. Juntas, essas medidas podem representar uma economia média de R\$ 1.745,40 ao ano – cálculo feito com base em uma casa de dois quartos, com refrigerador, televisão na sala, máquina de lavar, três ventiladores de teto, um chuveiro elétrico, um aparelho de ar-condicionado e pontos de luz em todos os cômodos. Segundo a Empresa de Pesquisa Energética – EPE, o consumo de energia por residência no ano de 2017 foi de aproximadamente 159 kWh/mês (cálculo considerando o valor de R\$ 0,68/kWh e a cobrança de 18 % referente ao ICMS que incide sobre a conta de energia).



“A primeira dica é aproveitar o horário de verão para aproveitar a luminosidade natural, diminuindo o período de lâmpadas acesas. Trocar as lâmpadas incandescentes por fluorescentes pode gerar uma economia média de R\$ 330,00 por ano e até por R\$ 374,00, caso a troca seja por lâmpadas LED, se considerarmos um ponto de luz em cada cômodo. Agora, se o consumidor for comprar um eletrodoméstico novo, é importante verificar as informações contidas na etiqueta de eficiência energética, com a classificação de A a E feita pelo Inmetro, sendo A o mais e E o menos eficiente”, explica Janaina Goulart , coordenadora do PBE.

Segundo Janaina, em alguns casos é possível comprar um produto novo somente com a economia gerada durante a sua vida útil. “Ao adotarmos uma escolha consciente, induzimos o desenvolvimento tecnológico e a melhoria do produto. Comprar produtos classificados como A é sempre uma vantagem para o bolso”, ressaltou.

## **Confira dicas do Inmetro para economia de energia**

**Lâmpadas:** Em geral, a fluorescente compacta é quatro vezes mais econômica e dura de oito a dez vezes mais do que a incandescente, que você talvez ainda esteja usando em casa (fique atento: no mercado, as incandescentes com potência maior que 40 W não podem mais ser vendidas). Considere também substituição por lâmpadas LED, que os fabricantes indicam durar 25 mil horas ou mais.

**Geladeiras:** São classificadas quanto à eficiência energética. Um refrigerador frost-free pode economizar mais de R\$ 120,60 por ano.

**Televisores:** A etiquetagem refere-se ao consumo em modo espera (stand-by). Um televisor ligado na tomada, em modo espera, pode gastar até R\$ 2,00 por mês. Se somarmos todos os aparelhos de TV da casa, além do forno de micro-ondas e outros que ficam ligados direto na tomada e que possuem lâmpada em modo de espera (stand-by), a conta de energia pode aumentar até R\$ 2,00 por aparelho. Por isso, desligue-os da tomada quando não for usar.

**Condicionadores de ar:** Para iniciar o uso, feche as portas do ambiente e verifique se não há frestas em janelas, ligue no máximo e espere refrigerar. Depois, pode-se diminuir a intensidade de refrigeração para manter a temperatura confortável. É importante não deixar as portas abertas. E, caso ninguém esteja usando o ambiente, desligue o aparelho.

*Divulgação / Inmetro*

[Enviar para impressão](#)