

Inmetro dá dicas de cuidados para prevenir acidentes domésticos no período de distanciamento social

23 de Abril de 2020 , 17:39

Atualizado em 23 de Abril de 2020 , 17:55

Distanciamento social, suspensão das aulas escolares e responsáveis em home office: o cenário atual, em que a recomendação é evitar espaços públicos e ficar em casa, chama a atenção para a necessidade de se prevenir acidentes domésticos e acidentes de consumo, principalmente com crianças.

Estima-se que no Brasil ocorrem cerca de 200 mil acidentes domésticos por ano com os pequenos, como queimaduras, quedas e afogamentos. Nas férias escolares, por exemplo, este índice aumenta em 25%, segundo os dados da Sociedade Brasileira de Pediatria.



Para apoiar os responsáveis nessa difícil tarefa, o Inmetro vai publicar uma série de dicas que podem ajudar a enfrentar esse momento, preservando a saúde e a segurança das crianças em casa.

Atenção a móveis e eletrodomésticos

- Cuidado com o tombamento de móveis. Verifique se os que correm o risco de tombar, como estantes e cômodas, estão fixos na parede ou no chão, evitando tombamento. Este tipo de acidente é muito frequente.
- Atenção aos móveis pontiagudos, pois podem causar ferimentos. Fique atento também aos objetos com vidro, mantendo-os longe da altura das crianças.
- Observe se os aparelhos eletrônicos - TV e outros equipamentos pesados - estão sobre um móvel robusto e estável, adequado para suportar seu tamanho, e se os fios têm dimensões suficientes apenas para alcançar as tomadas, ficando fora do alcance das crianças.

Cuidado com os brinquedos!

- Verifique se todos os brinquedos que a criança possui foram adquiridos no mercado formal e têm a marca do Inmetro. O Selo é a evidência de eles atendem aos requisitos de segurança exigidos para sua fabricação.
- Se você tem filhos em idades bem diferentes, atenção para que os menores, em especial aqueles

até 3 anos, não tenham acesso aos brinquedos dos mais velhos. Alguns produtos podem conter partes cortantes ou muito pequenas, que podem se desprender e ser ingeridas ou mesmo inaladas, causando sufocamento.

- Supervisione os brinquedos diariamente verificando o estado geral, se não estão quebrados de modo que ofereçam risco e se não há juntos com eles outros itens que não são brinquedos, mas que foram incorporados durante alguma brincadeira.

Fique atento aos detalhes das partes interna e externa da sua casa!

- Olho vivo em escadas residenciais! O ideal é ter portão na subida e na descida para evitar acidentes.
- Armários e sofás devem estar distantes de janelas, para evitar que as crianças subam e corram o risco de cair. Grades e redes nas janelas também são fundamentais para prevenir quedas.
- A piscina deve ser utilizada apenas com supervisão de adultos. Além disso, é recomendável a instalação de cercas de isolamento com no mínimo 1,5 metro de altura, portão e travas ao redor da piscina.
- Se sua casa tiver cisternas, caixas d'água e bueiros, verifique se estão fechados da maneira correta, para que a criança não consiga abri-los.

Cuidados extras na cozinha

Convidar os pequenos para ajudar a preparar as refeições e lanchinhos especiais pode ser uma grande diversão, ajudando a promover uma deliciosa interação familiar e incentivar bons hábitos alimentares. Mas, para isso, fique atento a alguns cuidados. Cozinha é um local que pode oferecer muitos riscos para as crianças.

- Envolver as crianças no momento do preparo da refeição que preceda o cozimento. Na hora de usar o fogão, evite mantê-las na cozinha.
- Ainda assim, na hora de cozinhar, dê preferência a utilizar as bocas de trás do fogão, e opte sempre por virar o cabo da panela para dentro, evitando que as crianças a puxem. Atenção, ainda, à alta temperatura da porta do forno e nas laterais do fogão.
- Não deixe toalhas, ou panos de pratos, como descanso para as panelas ou recipientes contendo líquidos ou alimentos quentes: seus filhos podem puxá-los e se queimar.
- Assim que acabar o uso de objetos cortantes, de cerâmica e vidro, não os deixe em cima da bancada. Se possível, já os lave e guarde-os em local seguro.
- Não deixe liquidificadores, trituradores, fornos, air-fryers ligados, ou mesmo na tomada, enquanto você estiver ausente da cozinha.

Verifique se os artigos escolares são seguros

Colorir, desenhar e criar personagens de papel para compor historinhas são atividades que podem ajudar a entreter a meninada neste período de distanciamento social.

Lembre-se de que itens escolares como apontador, cola, borracha e tesoura são alguns dos produtos regulamentados pelo Inmetro (veja a lista completa: <https://bit.ly/3702pC3>), a fim de evitar riscos para os pequenos, como cortes, intoxicação e engasgamentos.

Guarde remédios e produtos químicos em local seguro

Com a ampliação das medidas de higiene para prevenir o contágio pelo coronavírus (Covid-19), é preciso estar muito mais atento ao acesso das crianças a esses produtos dentro de casa.

- Evite comprar ou acondicionar produtos de limpeza em garrafa pet, pois podem ser facilmente confundidos com refrigerantes.
- Depois de higienizar o ambiente e os utensílios, guarde os produtos de limpeza longe do alcance das crianças ou em um armário com chave.
- O álcool líquido 70% é inflamável. Mantenha-o sempre em um lugar seguro e nunca use perto de qualquer tipo de chama.

- Remédios também devem ser mantidos longe da meninada, tal como os produtos de limpeza.

Registre acidentes de consumo

Não se esqueça: em caso de acidentes de consumo envolvendo qualquer produto ou serviço, faça o relato no Sistema Inmetro de Monitoramento de Acidentes de Consumo (Sinmac):

http://www.inmetro.gov.br/consumidor/formulario_acidente.asp

Texto: Divulgação/Inmetro

[Enviar para impressão](#)